

## Hisitzn!!!

(Text und Musik Ritsch Ermeier)

Sitz Di wieda amoi auf aa Bank,  
oiwei Voigas des macht krank,  
vergiß Dein Groll, vergiß Dein Frust,  
mach Blotz für ganz vui Lebenslust!!!

S'werd nur no gschimpft, s'wer nur no ghetzt,  
a jeder is ganz schnell verletzt,  
von Lässigkeit gar keine Spur,  
jeda is, sich selbst, der Nächste nur,  
Religionen foin übereinander her,  
einfach zfrieden sei, des foit so schwer,  
Akzeptanz verschwindet ganz,  
Ein gefährlicher Tanz.

Sitz Di....

An ollem san de andern schuid,

auf da Welt, do geht es zua wia wuid,

vor da eigna Türe kehrn,

do muasst, vui zvui entbeeren,

de Gedanken de san frei,

so sois aa oiwei sei,

host des no net kapiert,

dass sunst net funktioniert?

Sitz Di wieda amoi auf a Bank,

oiwei Voigas des macht krank,

lass ois liegn, und steh, und nimm Dir Zeit,

dass Di sLeben wieder gfreit!!!